



さかえ・こどもセンター 2025/3月予定表

住所：市川市北国分4-10-3 TEL047(373)0191



- 1才以上の親子は「午前10時～12時」、妊婦さんと0才は「午後1時～3時」にどうぞ。
兄弟のいる0才さん、妊婦さんは午前の時間にいらしてくださいね。※水曜日の開所時間は「午前9:30～11:30」です。
- お弁当タイムは、12時～13時。食後のティータイムもおすすめです。 ※お弁当タイム、水曜日はお休みです。

☆ 赤字で書いてあるプログラムは予約が必要なものです。遊びに来た時や電話にて予約をお願いします。

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---|--|---|---------------------------------------|---------------------------------|-----------------------------|
| | | | | | | 1 |
| 午前 | | | | | | 園庭開放 10:30 ～ 12:00 |
| 午後 | | | | | | |
| | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 午前 | アンティ・マミー (9:40～) 園庭開放 | みんなであそぼう 堀之内公園 10:30～ 雨天日はセンターで | オープン・スペース 9:30～11:30 園庭開放 1才～ | オープン・スペース 園庭開放 1才～ | オープン・スペース 園庭開放 1才～ ※ランチなし | 園行事の為 お休み |
| 午後 | オープン・スペース 0才と妊婦さん | オープン・スペース 0才と妊婦さん | オープン・スペース 0才と妊婦さん | オープン・スペース 0才と妊婦さん アロマハンドトリートメント | オープン・スペース 0才と妊婦さん | |
| | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 午前 | オープン・スペース 園庭開放 1才～ | オープン・スペース 園庭開放 1才～ とんとんぱ コンサート♪ | オープン・スペース 9:30～11:30 園庭開放 1才～ | オープン・スペース 園庭開放 1才～ | オープン・スペース 園庭開放 1才～ | 園行事の為 お休み |
| 午後 | オープン・スペース 0才と妊婦さん | オープン・スペース 0才と妊婦さん | オープン・スペース 0才と妊婦さん | 離乳食講座 オープン・スペース 0才と妊婦さん | リラックスヨガ オープン・スペース 0才と妊婦さん | |
| | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 午前 | アンティ・マミー 小塚山公園 どうめき谷津研修室 (9:40～) 園庭開放 | オープン・スペース 園庭開放 1才～ | オープン・スペース 9:30～11:30 園庭開放 1才～ | 春分の日のため お休み | オープン・スペース 園庭開放 1才～ | 園行事の為 お休み |
| 午後 | オープン・スペース 0才と妊婦さん | オープン・スペース 0才と妊婦さん | 発育測定 看護師ミニ講座 オープン・スペース 0才と妊婦さん | | オープン・スペース 0才と妊婦さん | |
| | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 午前 | オープン・スペース 園庭開放 1才～ | オープン・スペース 園庭開放 1才～ 大野アンティ (やまぶき園) | オープン・スペース 9:30～11:30 園庭開放 1才～ | ホットスペース | オープン・スペース 園庭開放 1才～ 心理相談 | 園庭開放 10:30 ～ 12:00 |
| 午後 | オープン・スペース 0才と妊婦さん | HAPPY マタニティ 妊婦さんと 生後3か月まで親子 | オープン・スペース 0才と妊婦さん | オープン・スペース 0才と妊婦さん | オープン・スペース 0才と妊婦さん 心理相談 | |
| | 31 | | | | | |
| 午前 | オープン・スペース 園庭開放 1才～ | | | | | |
| 午後 | 発育測定 オープン・スペース 0才と妊婦さん | | | | | |



先日、道の途中で偶然、こども園の卒園児親子に会いました。お母さんの爽やかで優しい笑顔は在園当時のままだったので、ついお話に花が咲きました。小学校高学年になったお子さんは、小説を片手に持っていて大人びた姿をしていましたが、戸惑った表情には面影を感じました。「学校は楽しい？」と尋ねると、戸惑いの表情から一変、目をきらきらとさせて「うん！」という返事が返ってきました。話を聞いてみると、挑戦したいことや興味のあること、やってみようと思っている事など、エピソードを交えて沢山話をしてくれました。

在園当時、物語をオリジナルで作成していたことを思い出し、聞いてみると、今も物語を絵や文字で表現して楽しんでいるということでした。お母さんは「好きなことって、変わらないんですね」とにこやかにおっしゃっていました。今では好きなことを通じて、気の合う仲間と物語を作り表現活動をしているそうです。しかし、「やりたいことがありすぎて、好きなことをする時間が足りない。」ことが悩みになるほど、だそうです。

生き生きと話す親子の姿を見て、「こどもが持って生まれた“好きなこと”、幼少期に保障された“熱中できる環境”の大切さ」をあらためて感じました。

いま目の前にいるお子さんは、幼いながらにどんな遊びが好きですか？ 何をみて真似ていますか？ どんなときにイヤイヤというのでしょうか？ センターに来るとたくさんの友達に会えるので、お子さんの素敵な個性や姿を発見できるかもしれません。もし悩みや困り感を感じている方がいましたら、是非お話を聞かせてください。

一緒に分け合って、考えていきましょう。



- * みんなであそぼう:4日(火)10:30~
北国分駅近くの堀之内公園で体操などをして遊びます。雨天時はセンターで行います。
- * リラックスヨガ(要予約):14日(金)13:00~
お子さんと一緒に参加できるヨガです。リフレッシュタイムにいかがですか？
- * 心理相談(要予約):28日(金)
橋本洋子先生(臨床心理士 公認心理師)がいらしてセンターで過ごします。
お子さんのこと、ご自身のこと、ご家族のこと…なんでも結構です。1人1時間じっくり話しませんか？
- * ホッとスペース(要予約):27日(木)
お子さんの成長や発達が気になる方、ママ同士で情報交換しながら、ゆったり過ごせます。
1歳を迎えたばかりで初めて午前遊びに来てみようという方、少ない人数で過ごしたいという方もどうぞご利用ください。
- * アンティ・マミー(要予約):3日(月)17日(月)9:40~11:40
子育てサポーターの方(マミーさん)が子どもを預かります。お母さんには少しの息抜きタイムを！
子どもたちはみんなで遊ぶ…そんな時間です。

<お問合せ・ご相談・家族の近況・愚痴…何でもお気軽にどうぞ！>

 **047(373)0191**

✉ center.kazenotani@gmail.com