



さかえ・こどもセンター 2024/5月予定表

市川市北国分4-10-3 TEL 047(373)0191



	月	火	水	木	金	土
日			1	2	3	4
午前			オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	祝日のため、お休み	
午後			オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん		
日	6	7	8	9	10	11
午前	祝日のため お休み	みんなであそぼう 堀之内公園 雨天時：センター	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	園庭開放 10時30分～12時 サロン
午後		オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	離乳食学びの会 栄養士・先輩ママ	リラックスヨガ オープン・スペース 0才と妊婦さん	
日	13	14	15	16	17	18
午前	アンティ・マミー (9:40～) 園庭開放	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	園庭開放 10時30分～12時
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん 発育測定・ミニ講座	
日	20	21	22	23	24	25
午前	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	ホッと・スペース	オープン・スペース 園庭開放 1才～ 心理士相談	園庭開放 10時30分～12時
午後	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん アロマハンド・ トリートメント	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん 発育測定	オープン・スペース 0才と妊婦さん 心理士相談	
日	27	28	29	30	31	
午前	アンティ・マミー (9:40～) 園庭開放	オープン・スペース 園庭開放 1才～ 大野公民館アンティ	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	オープン・スペース 園庭開放 1才～	
午後	防災講座 【水の備蓄】 0才と妊婦さん	HAPPY マタニティ 妊婦さんと 生後3か月まで親子	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	オープン・スペース 0才と妊婦さん	

【お知らせ】

- アンティ・マミー：13日、27日。9時40分から11時40分です。予約は1週間前からできます。
- 育児相談：24日（金）：橋本洋子先生（臨床心理士 公認心理師）1人1時間。
ご自分のこと・家族のこと・お子さんのこと…心にあふれる思いをゆっくり聞いてもらえます。
- <みんなで遊ぼう 堀之内公園>
雨や天候不良の時はセンターで行います。迷うときはセンターまで問い合わせください。
- ホッとスペース：お子さんの成長や発達が気になる方、ママ同士で情報交換したり、ゆったり過ごせます。
1歳を迎えたばかりで初めて午前遊びに来ようという方、少ない人数で過ごしたいという方もどうぞ利用ください。
- 予約の講座は赤で書いてあるものです。遊びに来た時や電話にて予約をお願いします。